

WILLKOMMEN!



Elternimpulse

24. Impuls für das 1. Lebensjahr

Ihr Kind ist 6 bis 12 Monate alt.

Sie wollen mit Ihrem Kind spielen und es in seiner Entwicklung gut begleiten? Wir unterstützen Sie dabei. Wie in jedem **Elternimpuls** von uns finden Sie auch heute wieder Anregungen.

Viel Spaß und Freude mit Ihrem Kind!

Spiel 1.47 Auf dem Wasserball reiten

Für dieses Spiel brauchen Sie wieder einen aufgeblasenen Wasserball und etwas Platz auf dem Fußboden.

Geben Sie Ihrem Kind den schon bekannten Wasserball und etwas Zeit, um damit zu spielen. Erzählen Sie Ihrem Kind, dass es sich nun daraufsetzen darf. Setzen Sie Ihr Kind so auf den Wasserball, dass Sie sich gegenseitig ansehen. Halten Sie Ihr Kind an den Oberschenkeln gut fest. So kann Ihr Kind seinen Oberkörper gut bewegen und die Bewegungen vom Ball ausgleichen. Beobachten Sie Ihr Kind genau. Fühlt es sich auf dem Ball wohl?

Drücken Sie vorsichtig auf die Oberschenkel Ihres Kindes. Ihr Kind wippt langsam und sicher auf dem Ball. Beobachten Sie Ihr Kind und sprechen mit ihm. Hat Ihr Kind Spaß auf dem Ball, bewegen Sie den Ball leicht nach vorn und hinten oder nach links und rechts. Ihre Hände bleiben fest auf den Oberschenkeln Ihres Kindes. Geben Sie Ihrem Kind Halt. Sie können das Spiel mit einem Lied aus Ihrer Kindheit begleiten und Ihr Kind im Rhythmus des Liedes bewegen, zum Beispiel „Hoppe, hoppe Reiter“. Beobachten Sie Ihr Kind und spielen dieses Spiel, solange es Spaß daran hat.

Spiel 1.48 Verstecken hinter einem Tuch

Für dieses Spiel brauchen Sie ein Tuch, womit Sie Ihr Gesicht „verstecken“ können.

Schauen Sie Ihr Kind an und sprechen Sie mit ihm. Zeigen Sie Ihrem Kind das Tuch und geben Sie ihm Zeit, das Tuch zu erkunden. Legen Sie sich das Tuch für einen kurzen Moment langsam über den Kopf, sodass Ihr Gesicht verdeckt ist. Fragen Sie Ihr Kind „Wo bin ich?“ und ziehen Sie sich das Tuch wieder vom Gesicht. Meist werden Sie mit einem strahlenden Lächeln Ihres Kindes begrüßt. Ihr Kind wird sich schnell an dem Spiel beteiligen und Ihnen das Tuch mit viel Spaß vom Gesicht ziehen. Wenn Ihr Kind es schon zulässt, legen Sie Ihrem Kind das Tuch über den Kopf und fragen: „Wo ist ...?“ Freuen Sie sich mit Ihrem Kind, wenn das Tuch wegezogen ist und Sie sich wieder ansehen können.

Information

Dinge über den Kopf ziehen ist für viele kleine Kinder sehr unangenehm. Sie bekommen Angst. Mit diesem Spiel können Sie Ihrem Kind langsam die Angst davor nehmen. Ihr Kind sieht, dass Sie das Tuch über dem Kopf haben und Spaß daran haben. Wenn Ihr Kind das Spiel gut kennt und Spaß daran hat, nehmen Sie ein zweites Tuch und geben es Ihrem Kind. Legen Sie sich Ihr Tuch über den Kopf und ermutigen Sie Ihr Kind, es Ihnen nachzumachen. Lassen Sie ihm Zeit. Wenn es sich selbst das Tuch über den Kopf legt, vielleicht auch nicht gleich über das Gesicht, freuen Sie sich mit Ihrem Kind über diesen Erfolg.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß mit Ihrem Kind und diesen Vorschlägen. In zwei Wochen kommt schon der nächste **Elternimpuls** mit neuen Ideen zu Ihnen nach Hause.

Eine Bitte haben wir noch. Im Anschluss finden Sie wieder ein paar Fragen. Würden Sie diese bitte beantwortet an uns zurücksenden? Wir möchten uns gern immer weiter verbessern und auf Ihre Wünsche und auch Ideen eingehen können.

Vielen Dank dafür und bis bald
Ihr Team von IMPULS Deutschland Stiftung e. V.